

20251225 ビジョンセンター品川アネックス

13:00-18:00 実施 参加学生 9 名

### ①人間の本质と責任

人間は、100%自分の意思で決めたことには、何があっても責任を取る生き物

他人や環境に決めさせられた選択は「無責任」になる

「やらされた」「決めさせられた」ことには責任を持ってない

正解を押し付けられるほど、人は思考を止める

→自分で決めた瞬間、人は自立する

### ②社会のルールと自由

社会はひとつの「ゲーム」

ゲームの勝者は、ルールを最も深く理解した人

社会に出る＝経済のルールの中に入ること

社会の基本ルールは3つ

1. 自由主義

2. 民主主義

3. 資本主義

逆らうのではなく、理解すれば勝てる

### ③自由とは何か

多くの人は、「社会人より学生の方が楽しい」と答えるが、社会人の方が圧倒的に自由で楽しい

本当の自由とは、経済の自由、選択の自由

お金は、自由に直結する手段

→経済的自由なくして、本当の自由はない

### ④ 幸せの正体

幸せとは、一度きりの人生を、どう生きるかを自分で決めること

- ・自分で決めた幸せでなければ、責任が持てない
- ・責任を持てない幸せは、幸せになれない
- ・誰かがどうにかしてくれる」は甘え

→生き方は、自分で決めるしかない

### ⑤資本主義と仕事の本質

資本主義は、需要と供給で成り立つ。

人間の「欲」に委ねた経済システム

- ・仕事が難しいと言われる理由

→ 偽り・詐欺的なものが多いから

原理原則

- ・本物：単純・シンプル・副作用がない
- ・偽物：複雑・分かりづらい・副作用がある

## ⑥自信と決断

自信がない人ほど、自分で決められない

自信がなくなると、コンフォートゾーンに逃げる傷つかない場所に留まり続ける

その結果、

自尊感情が下がる

今の自分には価値がない」という思い込みが生まれる

## ⑦ EQ と人の崩れ方

EQ が下がると、人は「無」が増える。

無責任、無気力、無関心、無反応

→成長・成功・ウェルビーイングから遠ざかる

## ⑧自己の喪失

自信を失うと、以下が崩れていく。

自己受容感：自分を受け入れられない

自己決定感：自分で何も決められない

自己効力感：どうせ無理だという思い込み

結果、「今だけ・自分だけ・お金だけ」の短絡思考になる

皆と同じことでしか幸せを感じられなくなる

⑨本当の自信とは

自信は努力ではなく、EQ=生きる力。

子どもの頃はEQが最も高い

成長とともに失われていく

自信とは、人間としての強さそのもの

⑩善悪と人間性

強さとは、他人を支配することではない

優しくて、いい人であること

人としての在り方が、すべての土台になる

⑪エネルギーの法則

自分が出したエネルギーは、必ず返ってくる

→人生にも例外なく働く



講義風景①